



במקום אחר עומדת. (תהלים כה יד) סוד ה' ליראיו וכו'. נזדמן ליה רבי בון, אמר, אי קשיא הכי קיימא, והשתא מלה בתרין, משתוקא לא כלום.

פתח ואמר, (ישעיה כו ט) נפשי אויתך בלילה אף רוחי בקרבי אשתרף. נפשי אויתך, תרין קטרין טבין יהיב קודשא בריך הוא כבר נש, לשמשא בהאי עלמא, ואינון נפשא ורוחא. נפש, לקיומא דגופא, במצות דיתער מגיה. רוח, לאיתערא ליה באורייתא, ולאנהגא ליה בהאי עלמא. ואי זכו נפש במצות, ורוח לאתעסקא באורייתא. כדין נחתו עליה רבו יתיר מלעילא, כפום אורחוי.

ובתרין פתרין אלין, אזיל בר נש בהאי עלמא, לשמשא בהו. דההוא נפש לא אתקיים בגופא, אלא באתערו דרוח דשריא עליה. בר עייל בר נש לשמשא ולמפלח למאריה באלין תרין. איתער עליה מלעילא אתערו קדישא, ושריא עליה דבר נש, וסחרא ליה מפל סטרין. ואיתער ביה בחכמתא עילאה, למזבי ולמהוי בהיכלא דמלפא.

וההוא אתערו דשרייתא עליה, מאתר עילאה הוא. ומאי שמייה. נשמה. ומיניה יתער לבר נש תשובה, ועובדין טבין. ואיהו חילא עילאה, חילא דתשובה, אימא לרוח, ורוח בן לה.

ועל נשמתא, אית לה מרחמא עילאה. ומאי שמה. נשמתא לנשמתא. ואיהו איקרי אב לרוח. מיניה יתער לבר נש, יראה, ואהבה, תורה, ומצוה. ואינון מאב ואם בן ובת. יו"ד אב. ה"א אם. וא"ו בן. ה"א בת. וזה יהו"ה מלא.

בדוגמא דאית רוחא ונפשא דימינא, דיצר

עומדת. (תהלים כה) סוד ה' ליראיו וכו'. נזדמן לו רבי בון. אמר: אם ישנה קשיא - כף עומדת, וכעת דבור בשנים ושתיקה בלי כלום. פתח ואמר, (ישעיה כו) נפשי אויתך בלילה אף רוחי בקרבי אשתרף. נפשי אויתך, שני קשרים טובים נתן הקדוש ברוך הוא באדם לשמש בעולם הזה, והם נפש ורוח. הנפש - לקיום הגוף, במצוות שיתעוררו ממנו, והרוח - לעורר אותו בתורה ולהנהיגו בעולם הזה. ואם זכו, הנפש במצוות, והרוח להתקיים בתורה, אז מורידים עליו גדלות יתרה מלמעלה, כפי דרכיו.

ובשנים הללו הולך האדם בעולם הזה לשמש בהם, שאותה הנפש לא מתקיימת בגוף, אלא בהתעוררות של הרוח ששורה עליו.

בשנכנס אדם לשמש ולעבד את רבונו בשני אלו, מתעוררת עליו מלמעלה התעוררות קדשה, ושורה על האדם, ומקיפה אותו מפל הצדדים. ומתעוררת בו בחכמה עליונה, לזכות ולהיות בהיכל המלך.

ואותה ההתעוררות ששורה עליו היא ממקום עליון. ומה שמה? נשמה. וממנה תתעורר לאדם תשובה ומעשים טובים. והוא כח עליון, כח התשובה, האם לרוח, והרוח בן לה.

ועל הנשמה יש לה אוהב עליון. ומה שמו? נשמה לנשמה. והוא נקרא אב לרוח. ממנו תתעורר לאדם יראה ואהבה, תורה ומצוה. והם מאב ואם בן ובת. יו"ד אב. ה"א אם. וא"ו בן. ה"א בת. וזה יהו"ה מלא.

בדוגמא שיש רוח ונפש של הימין, של יצר הטוב, כף יש רוח ונפש של השמאל, של יצר הרע.



הטוב, כִּן אֵית רוּחָא וְנַפְשָא דְשִׁמְאֵלָא, דִּיִּצְרָהָרַע. וְעַל דָּא אָמַר, (דברים ל טו) רָאָה נְתַתִּי לְפָנֶיךָ הַיּוֹם אֵת (דף קא ע"א) הַחַיִּים וְאֵת הַטּוֹב וְאֵת הַמּוֹת וְאֵת הָרָע. אֵת הַחַיִּים וְאֵת הַטּוֹב, דְּקִדּוּשָׁה. וְאֵת הַמּוֹת וְאֵת הָרָע, דְּשִׁמְאֵלָא, דִּיִּצְרָהָרַע. וְעַל דָּא רַמְזוּ, (בראשית ב יז) וַיִּמְעַץ הַדְּעַת טוֹב וְרָע, מִן הַטּוֹב אֲכוּל, וּמִן הָרָע לֹא תֹאכַל מִמֶּנּוּ.

וְעַל ה"א עֵילָאָה שְׁהִיא נִשְׁמָתָא אִם. וְעַל ה"א תַּתָּאָה שְׁהִיא בַת. אֵיתִיקְרִי הַאי קָרָא, (משלי יא) חֲכָמוֹת נָשִׁים בְּנִתָּה בֵּיתָה. וְאוֹלֶת בְּיָדֶיהָ תִּהְרַסְנּוּ, דָּא נִפְשׁ הַבְּהֵמִית דִּיִּצְרָהָרַע. בְּיָדֶיהָ תִּהְרַסְנּוּ, הַגּוֹף דִּקְוֹדִשָׁא, דִּיִּהִיב לִיהּ קוֹדִישָׁא בְּרִיךְ הוּא לְשִׁמְשָׁא בְּהַאי עֲלָמָא, וְנִשְׁמָה לְאַתְעָרָא לְשִׁמּוּשָׁא דִּלְעֵילָא.

כַּד בַּר נִשׁ בְּהַאי עֲלָמָא נָאִים בְּעַרְסִיהּ, רוּחִיהּ מִשְׁטָטָא וְאַזְלָא וְרַעוּתִיהּ לְסִלְקָא בְּכָל לֵילָא. וְכַמָּה מְמַנִּין תְּרִיסִין קִיִּמִּין בְּכָל רְקִיעַ וְרְקִיעַ.

דְּאָמַר רַבִּי נְחוּנְיָא, סַח לִי בֶן גָּאִים, כְּשַׁעֲלִיתִי לְרַקִּיעַ, בְּרַקִּיעַ הַעֲלִיזוֹן מִצְּאֵתִי מִלְּאָכִים שְׂרָפִים, כּוֹלָם כְּמַרְאָה הַלְּפִידִים, וְגִלְגְּלִי אֵשׁ סוֹבְבִים אוֹתָם, וְגִבּוֹתָם כְּגַחְלֵי אֵשׁ, וְשִׁינֵיהֶם וְעִינֵיהֶם שְׂבִיבִין דְּנּוּר, כְּסוֹתָם אֵשׁ לוֹהֶטָת, וְעֵלֵיהֶם מְמוּנָה אֶחָד, הַדּוּמִיעַם שְׁמוֹ.

כְּשִׂרְאוֹ אוֹתִי שָׁם, אָמַרוּ מִי נָתַן יְלוּד אֵשָׁה בִּינִינוּ בְּמַקּוֹם הַזֶּה, פְּחַדְתִּי מִמֶּנּוּ, וְהַזְפַּרְתִּי אוֹתֵיהֶם לְשָׂרְף אוֹתִי בְּהַבֵּל פִּיהֶם, וְעַמְדוֹ כּוֹלָם. אָמַר לִי אוֹתוֹ הַשֵּׁר הַגְּדוֹל הַמְּמוּנָה עֲלֵיהֶם, מִי אַתָּה. אָמַרְתִּי לוֹ שְׁמִי.

אָמַר לִי, אִי יָדִיד. כָּל בְּאֵי עוֹלָם עוֹבְרִים עַל יָדִי בְּכָל לַיְלָה וְלַיְלָה, בְּשַׁעֲה שְׂבָאִים לְשַׁכַּב עַל מְטוֹתֵיהֶם, וּמִפְקִידִים רוּחָם בְּיַד

וְעַל זֶה אָמַר, (דברים ל) רָאָה נְתַתִּי לְפָנֶיךָ הַיּוֹם אֵת הַחַיִּים וְאֵת הַטּוֹב וְאֵת הַמּוֹת וְאֵת הָרָע. אֵת הַחַיִּים וְאֵת הַטּוֹב - שֶׁל הַקְּדוּשָׁה. וְאֵת הַמּוֹת וְאֵת הָרָע - שֶׁל הַשְּׁמָאֵל, שֶׁל יִצְרָהָרַע. וְעַל זֶה רַמְזוּ, וַיִּמְעַץ הַדְּעַת טוֹב וְרָע, מִן הַטּוֹב אֲכָל, וּמִן הָרָע לֹא תֹאכַל מִמֶּנּוּ.

וְעַל הַה"א הַעֲלִיזוֹנָה שְׁהִיא הַנְּשָׁמָה הָאִם, וְעַל ה"א הַתַּתָּוֹנָה שְׁהִיא הַבַּת, נִקְרָא הַפְּסוּק הַזֶּה (משלי יא) חֲכָמוֹת נָשִׁים בְּנִתָּה בֵּיתָה. וְאוֹלֶת בְּיָדֶיהָ תִּהְרַסְנּוּ - זֶה הַנֶּפֶשׁ הַבְּהֵמִית שֶׁל יִצְרָהָרַע. בְּיָדֶיהָ תִּהְרַסְנּוּ - הַגּוֹף שֶׁל הַקְּדוּשָׁה שֶׁנָּתַן לוֹ הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא לְשִׁמְשׁ בְּעוֹלָם הַזֶּה, וְנִשְׁמָה לְהַעִיר לְשִׁמּוּשׁ שֶׁלְמַעַלָּה.

כְּשִׂאֲרָם בְּעוֹלָם הַזֶּה יִשָּׁן בְּמִטָּתוֹ, רוּחוֹ מִשְׁוֹטָטָת וְהוֹלְכָת, וְרַצּוֹנוֹ לְעֹלוֹת בְּכָל לַיְלָה. וְכַמָּה מְמַנִּים מְגַנִּים עוֹמְדִים בְּכָל רְקִיעַ וְרַקִּיעַ. שְׂאֲמַר רַבִּי נְחוּנְיָא, סַח לִי בֶן גָּאִים, כְּשַׁעֲלִיתִי לְרַקִּיעַ, בְּרַקִּיעַ הַעֲלִיזוֹן מִצְּאֵתִי מִלְּאָכִים שְׂרָפִים, כְּלָם כְּמַרְאָה הַלְּפִידִים, וְגִלְגְּלִי אֵשׁ סוֹבְבִים אוֹתָם, וְגִבּוֹתָם כְּגַחְלֵי אֵשׁ, וְשִׁינֵיהֶם וְעִינֵיהֶם שְׂבִיבִים שֶׁל אֵשׁ, הַכְּסוֹת שֶׁלָּהֶם אֵשׁ לוֹהֶטָת, וְעֵלֵיהֶם מְמוּנָה אֶחָד, הַדּוּמִיעַם שְׁמוֹ.

כְּשִׂרְאוֹ אוֹתִי שָׁם, אָמַרוּ: מִי נָתַן יְלוּד אֵשָׁה בִּינִינוּ בְּמַקּוֹם הַזֶּה? פְּחַדְתִּי מִמֶּנּוּ, וְהַזְפַּרְתִּי אוֹתֵיהֶם הַשָּׁם, כְּשִׂרְאֵתִי שְׂמִבְקָשִׁים לְשָׂרְף אוֹתִי בְּהַבֵּל פִּיהֶם, וְעַמְדוֹ כְּלָם. אָמַר לִי אוֹתוֹ הַשֵּׁר הַגְּדוֹל הַמְּמוּנָה עֲלֵיהֶם: מִי אַתָּה? אָמַרְתִּי לוֹ שְׁמִי.

אָמַר לִי: אִי יָדִיד, כָּל בְּאֵי עוֹלָם עוֹבְרִים עַל יָדִי בְּכָל לַיְלָה וְלַיְלָה, בְּשַׁעֲה שְׂבָאִים לְשַׁכַּב עַל מְטוֹתֵיהֶם, וּמִפְקִידִים רוּחָם בְּיַד אֲדוֹן עוֹלָם. מִיָּד פּוֹרְחִים מֵהֶם,



אָדוֹן עוֹלָם. מִיַּד פּוֹרְחִים מֵהֶם, וְעוֹלָיִם לְפָנָיו. וְכַל הַרוּחוֹת לְפָנָי, וְלֹא נָתַן לִי רִשּׁוֹת לְהַכְנִיס, אֲלֵא אוֹתָם הַכְּתוּבִים לְפָנָי. חוּץ מֵאוֹתָם שְׁעָשׂוּ מִצּוֹת לְפָנָיו בַּיּוֹם, עַד־יֵינן אָנוּ מִבְּקָשִׁים וּמִחֻפְשִׁים אַחֲרֵיהֶם.

וְעוֹלָיִם לְפָנָיו. וְכַל הַרוּחוֹת לְפָנָי, וְלֹא נָתַן לִי רִשּׁוֹת לְהַכְנִיס אֲלֵא אוֹתָם הַכְּתוּבִים לְפָנָי. חוּץ מֵאוֹתָם שְׁעָשׂוּ מִצּוֹת לְפָנָיו בַּיּוֹם, עַד־יֵינן אָנוּ מִבְּקָשִׁים וּמִחֻפְשִׁים אַחֲרֵיהֶם.

נִשְׁאַתִּי עֵינַי, רְאִיתִי שִׁס"ה הֵיכְלוֹת, כְּמִנְיֵן יְמוֹת הַחֲמָה. וְכוּלָן לְצַד מְזַרְח, וְאַרְבַּע שְׁעָרִים בְּכָל הֵיכַל וְהֵיכַל, וְכַמָּה מְמוּנִים וּמְשֻׁרְתִים עֲלֵיהֶם, וְכוּלָם דְּמוֹת אַחַת לָהֶם, וְקוֹרְאִים לָהֶם מְשֻׁרְתֵי מְזַרְח. וְכֵן לְצַד דְרוֹם.

נִשְׁאַתִּי עֵינַי, רְאִיתִי שִׁלֹּשׁ מֵאוֹת שָׁשִׁים וְחֲמֵשֶׁה הֵיכְלוֹת, כְּמִנְיֵן יְמוֹת הַחֲמָה. וְכָלֶם לְצַד מְזַרְח, וְאַרְבַּע שְׁעָרִים בְּכָל הֵיכַל וְהֵיכַל, וְכַמָּה מְמוּנִים וּמְשֻׁרְתִים עֲלֵיהֶם, וְכָלֶם דְּמוֹת אַחַת לָהֶם, וְקוֹרְאִים לָהֶם מְשֻׁרְתֵי מְזַרְח. וְכֵן לְצַד דְרוֹם.

חוּץ מִמָּה שְׁרִאִיתִי לְאוֹתוֹ צַד, שְׁעַר גְּבוּהַ עַד מְאוֹד מִכָּל הַשְּׁעָרִים. שְׁאַלְתִּי עַל הַשְּׁעַר הַהוּא. אָמַר לִי אֵי יָדִיד. בַּשְּׁעַר הַזֶּה עוֹבְרִים כָּל בְּעָלֵי צַעַר, וְכָל בְּעָלֵי דְמָעָה, מִצַּעַר אוֹמֹת הָעוֹלָם. וְכָל אוֹתָם בְּעָלֵי תְשׁוּבָה, כּוֹלָם נִכְנָסִים בַּשְּׁעַר זֶה.

חוּץ מִמָּה שְׁרִאִיתִי לְאוֹתוֹ צַד שְׁעַר גְּבוּהַ עַד מְאוֹד מִכָּל הַשְּׁעָרִים. שְׁאַלְתִּי עַל הַשְּׁעַר הַהוּא. אָמַר לִי: אֵי יָדִיד, בַּשְּׁעַר הַזֶּה עוֹבְרִים כָּל בְּעָלֵי צַעַר, וְכָל בְּעָלֵי דְמָעָה, מִצַּעַר אוֹמֹת הָעוֹלָם. וְכָל אוֹתָם בְּעָלֵי תְשׁוּבָה, כּוֹלָם נִכְנָסִים בַּשְּׁעַר זֶה.

לְמַעַנְהָ מִזֶּה הַשְּׁעַר, נִגְלָה לְפָנָי שְׁעַר גְּדוֹל, וְעִשְׂרֵה שְׁעָרִים סְבִיבָיו, שְׁאַלְתִּי עָלָיו. אָמַר לִי, הַשְּׁעַר הַזֶּה אֵינן לִי רִשּׁוֹת עָלָיו, וְלֹא נִפְתַּח אֲלֵא בְּרֵאשֵׁי חֲדָשִׁים וְשִׁבְתוֹת וַיָּמִים טוֹבִים. בְּאוֹתוֹ זְמַן כְּשֶׁנִּכְנַס שַׁבַּת, אוֹ רֵאשׁ חֲדָשׁ, אוֹ מוֹעֵד, קוֹל מִתְפוּצֵץ בְּכָל הַיָּמִי רְקִיעִים, וְאוֹמֵר, (ישעיה כו ב) פִּתְחוּ שְׁעָרִים וַיָּבֹא גוֹי צַדִּיק שְׁמֵר אֲמֻנִים.

לְמַעַנְהָ מִזֶּה הַשְּׁעַר נִגְלָה לְפָנָי שְׁעַר גְּדוֹל, וְעִשְׂרֵה שְׁעָרִים סְבִיבָיו. שְׁאַלְתִּי עָלָיו. אָמַר לִי, הַשְּׁעַר הַזֶּה אֵינן לִי רִשּׁוֹת עָלָיו, וְלֹא נִפְתַּח אֲלֵא בְּרֵאשֵׁי חֲדָשִׁים וְשִׁבְתוֹת וַיָּמִים טוֹבִים. בְּאוֹתוֹ זְמַן, כְּשֶׁנִּכְנַס שַׁבַּת, אוֹ רֵאשׁ חֲדָשׁ, אוֹ מוֹעֵד, קוֹל מִתְפוּצֵץ בְּכָל אוֹתָם רְקִיעִים, וְאוֹמֵר, (ישעיה כו ב) פִּתְחוּ שְׁעָרִים וַיָּבֹא גוֹי צַדִּיק שְׁמֵר אֲמֻנִים.

מִפְּנֵי שְׁכַל הַרוּחוֹת שְׁבָגְנָן עַד־ן שְׁבָאֲרֵץ כָּל יָמֵי הַשְּׁבוּעַ עוֹמְדוֹת שָׁם, וּמְטִיילוֹת בְּתוֹכוֹ. וּבְאוֹתוֹ זְמַן וּבְאוֹתוֹ רְקִיעַ שְׁעַל גְּבִי גֵן עַד־ן שְׁבָאֲרֵץ, שְׁבָאוֹתֵן שְׁעָרִים נִפְתַּחוֹת אַרְבַּע חֲלוֹנוֹת, רִשּׁוֹמוֹת בְּאַרְבַּע אוֹתִיּוֹת שֶׁל שָׁם הַמְּפוֹרָשׁ, הוּא הַמִּיּוֹחַד בְּגִנְזֵי מְרוֹמִים, וְכָל אוֹתָם הַרוּחוֹת מִתְלַבְּשׁוֹת בְּלְבוּשׁ יָקָר, בְּאוֹתוֹ

מִפְּנֵי שְׁכַל הַרוּחוֹת שְׁבָגְנָן עַד־ן שְׁבָאֲרֵץ, כָּל יָמֵי הַשְּׁבוּעַ עוֹמְדוֹת שָׁם, וּמְטִיילוֹת בְּתוֹכוֹ. וּבְאוֹתוֹ זְמַן וּבְאוֹתוֹ רְקִיעַ שְׁעַל גְּבִי גֵן עַד־ן שְׁבָאֲרֵץ, שְׁבָאוֹתֵן שְׁעָרִים נִפְתַּחוֹת ד' חֲלוֹנוֹת, רִשּׁוֹמוֹת בְּד' אוֹתִיּוֹת שֶׁל הַשָּׁם הַמְּפוֹרָשׁ, הוּא הַמִּיּוֹחַד בְּגִנְזֵי מְרוֹמִים, וְכָל אוֹתָם הַרוּחוֹת מִתְלַבְּשׁוֹת בְּלְבוּשׁ יָקָר



גַּן עֵדֶן, כְּדָמוֹת אוֹתוֹ עוֹלָם שֶׁהָיוּ עוֹמְדוֹת  
בְּמַלְבוּשׁ בָּשָׂר מְטֻפָּה סְרוּחָה.

וּבְשָׂעָה שֶׁהַחֲלוֹנוֹת נִפְתָּחִים, כּוֹלֵם פּוֹשְׁטִין  
מְלַבּוּשֵׁיהֶם, וּפּוֹרְחִים לְמַעַלָּה בְּאוֹתָן  
חֲלוֹנוֹת, וְעוֹלוֹת בְּמָקוֹם הַזֶּה. וְשָׂשָׂה בְּעַלְי  
כְּנָפִים, וּכְמָה מְמוֹנִים עִמָּהֶם, פּוֹתְחִים הַשְּׁעָר  
הַזֶּה. וְכָל אֱלוֹ הַעֲשָׂרָה שְׁעָרִים, הַרוּחֹת  
נִכְנָסוֹת לְשָׁם בְּחֻדָּה וְעוֹלוֹת לְמַעַלָּה. וְכֵן כָּל  
רְקִיעַ וְרְקִיעַ בְּדֶרֶךְ זֶה, בְּשָׁלוֹם וּבְשִׂמְחָה רַבָּה.  
בְּשָׂעָה שֶׁאֱלוֹ הַרוּחֹת עוֹלוֹת, רוּחֹת אַחֲרוֹת  
יּוֹרְדוֹת, שְׁנִיתוֹסְפוּ בֵּין הַחַיִּים בְּאוֹתוֹ  
הָעוֹלָם. אֱלוֹ עוֹלוֹת, וְאֱלוֹ יּוֹרְדוֹת. בְּאוֹתוֹ  
מָקוֹם שֶׁיִּרְדּוּ אֱלוֹ מִשָּׁם, שָׁם חוֹנוֹת הָאֲחֵרוֹת,  
וְאֵין הַמָּקוֹם נִשְׁאָר פָּנוּי.

בְּמוֹצָאֵי שַׁבָּת, בְּשָׂעָה שֶׁיִּשְׂרָאֵל אוֹמְרִים (תהלים  
צ"ז) וַיְהִי נוֹעַם ה' אֲלֵהֵינוּ וכו', אוֹתָם  
הַרוּחֹת שֶׁיִּרְדּוּ לָהֶם בְּשַׁבָּת, עוֹלוֹת. אֱלוֹ  
עוֹלוֹת, וְאֱלוֹ יּוֹרְדוֹת. אֱלוֹ עוֹלוֹת בְּמָקוֹמָן.  
וְאֱלוֹ יּוֹרְדוֹת לְמָקוֹמָן. וְכֵן תָּמִיד בְּעֵנְיָן זֶה.  
אָמַר רַבִּי אֶלְכַסְנָדְרִי, בְּשָׂעָה שֶׁנִּפְטַר הָאָדָם  
מִן הָעוֹלָם, הַנְּשָׂמָה וְהַנְּפֶשׁ אֲזַלִּין  
בְּחֻדָּא. שְׁנֵאמַר, וַתִּלְכְּנָה שְׁתֵּיהֶם עַד בּוֹאֲנָה  
בֵּית לָחֶם.

וַיְהִי כְּבוֹאֲנָה בֵּית לָחֶם וַתֵּהֶם כָּל הָעִיר עֲלֵיהֶן  
וַתֵּאמְרָנָה הַזֹּאת נְעָמִי. דְּאֲזַלְתְּ מֵאֵתֵר  
הַדִּין, מְלֵיאָה מִכָּל טָבָא, מְלֵיאָה מִן אוֹרֵייתָא.  
עֲמוּדָא דְעֵנְנָא בְּרִישָׁא בִּימָמָא, וְעֲמוּדָא  
דְּאֲשַׁתָּא בְּלֵילָא. וְשֶׁרְגָא נְהִיר קְדָמָה. וַיַּחֲמוּן  
לָהּ גֵּינְתָא דְעֵדֶן, אֵתֵר אַגְרִיהוּן טַב דְּצַדִּיקָא.  
וַיַּחֲמוּן לָהּ גֵּינְתָם, אֵתֵר פּוֹרְעֵנְתָהוּן דְּרִשְׁעֵיא.  
דְּנִידוּנִין בֵּיהּ עַל חוֹבֵיהוּן, שְׁנֵאמַר (אויב כט ג)  
בְּהָלוּ גֵרוֹ עָלַי רֵאשִׁי.

בְּאוֹתוֹ גַּן עֵדֶן, כְּדָמוֹת אוֹתוֹ עוֹלָם  
שֶׁהָיוּ עוֹמְדוֹת בְּמַלְבוּשׁ בָּשָׂר  
מְטֻפָּה סְרוּחָה.

וּבְשָׂעָה שֶׁהַחֲלוֹנוֹת נִפְתָּחִים, כָּלֵם  
פּוֹשְׁטִים מְלַבּוּשֵׁיהֶם, וּפּוֹרְחִים  
לְמַעַלָּה בְּאוֹתָם חֲלוֹנוֹת, וְעוֹלוֹת  
בְּמָקוֹם הַזֶּה. וְשָׂשָׂה בְּעַלְי כְּנָפִים,  
וּכְמָה מְמוֹנִים עִמָּהֶם, פּוֹתְחִים  
הַשְּׁעָר הַזֶּה. וְכָל אֱלוֹ הַעֲשָׂרָה  
שְׁעָרִים, הַרוּחֹת נִכְנָסוֹת לְשָׁם  
בְּחֻדָּה וְעוֹלוֹת לְמַעַלָּה. וְכֵן כָּל  
רְקִיעַ וְרְקִיעַ בְּדֶרֶךְ זֶה, בְּשָׁלוֹם  
וּבְשִׂמְחָה רַבָּה.

בְּשָׂעָה שֶׁאֱלוֹ הַרוּחֹת עוֹלוֹת,  
רוּחֹת אַחֲרוֹת יּוֹרְדוֹת, שְׁנֵיתוֹסְפוּ  
בֵּין הַחַיִּים בְּאוֹתוֹ הָעוֹלָם. אֱלוֹ  
עוֹלוֹת, וְאֱלוֹ יּוֹרְדוֹת. בְּאוֹתוֹ  
מָקוֹם שֶׁיִּרְדּוּ אֱלוֹ מִשָּׁם, שָׁם  
חוֹנוֹת הָאֲחֵרוֹת, וְאֵין הַמָּקוֹם  
נִשְׁאָר פָּנוּי.

בְּמוֹצָאֵי שַׁבָּת, בְּשָׂעָה שֶׁיִּשְׂרָאֵל  
אוֹמְרִים וַיְהִי נְעַם ה' אֲלֵהֵינוּ כו',  
אוֹתָם הַרוּחֹת שֶׁיִּרְדּוּ לָהֶם  
בְּשַׁבָּת, עוֹלוֹת. אֱלוֹ עוֹלוֹת, וְאֱלוֹ  
יּוֹרְדוֹת. אֱלוֹ עוֹלוֹת בְּמָקוֹמָן,  
וְאֱלוֹ יּוֹרְדוֹת לְמָקוֹמָן. וְכֵן תָּמִיד  
בְּעֵנְיָן זֶה.

אָמַר רַבִּי אֶלְכַסְנָדְרִי, בְּשָׂעָה  
שֶׁנִּפְטַר הָאָדָם מִן הָעוֹלָם,  
הַנְּשָׂמָה וְהַנְּפֶשׁ הוֹלְכוֹת יַחַד,  
שְׁנֵאמַר (רות א) וַתִּלְכְּנָה שְׁתֵּיהֶם עַד  
בּוֹאֲנָה בֵּית לָחֶם.

וַיְהִי כְּבוֹאֲנָה בֵּית לָחֶם וַתֵּהֶם כָּל  
הָעִיר עֲלֵיהֶן וַתֵּאמְרָנָה הַזֹּאת  
נְעָמִי. שֶׁהִלְכָה מִן הַמָּקוֹם הַזֶּה  
מְלֵיאָה מִכָּל טוֹב, מְלֵיאָה מִן  
הַתּוֹרָה, עֲמוּד הָעֵנְיָן בְּרִישָׁא  
בִּיּוֹם, וְעֲמוּד הָאֵשׁ בְּלֵילָה, וְגַר  
מֵאִיר לְפָנֶיהָ. וַיִּרְאוּ לָהּ גַּן הָעֵדֶן,  
מָקוֹם שְׂכָרֵם הַטוֹב שֶׁל הַצַּדִּיקִים.  
וַיִּרְאוּ לָהּ גֵּינְתָם, מָקוֹם פְּרַעְנוֹתָם  
שֶׁל הַרְשָׁעִים, שְׁנֵדוּנִים בּוֹ עַל  
חַטָּאֵיהֶם, שְׁנֵאמַר בְּהָלוּ גֵרוֹ עַל  
רֵאשִׁי.